

## Aanmelden / procedure

Lijkt de Plusklas de juiste plek voor een leerling? Dan kan na overleg tussen leerling, ouder(s)/verzorger(s), mentor en het OndersteuningsTeam/Ondersteuningscoördinator een aanmeldformulier **in som** worden ingevuld.

Het OndersteuningsTeam zal daarna nog een intakegesprek hebben met de leerling om helder te krijgen met welk doel deze de training in gaat.

De plusklastrainer heeft, indien nodig, gedurende de training contact met ouder(s)/verzorger(s).

Aan het einde van de Plusklas zal er een individueel evaluatiegesprek zijn, waarin wordt besproken wat de leerling heeft laten zien en welke tips of advies deze mee kan nemen.

### Contact

Zijn er vragen of is er de wens om even contact te hebben, dit kan altijd. Stuur een mail of bel naar de school:

**Anouk Schagen**  
[scg@regiuscollege.nl](mailto:scg@regiuscollege.nl)  
0224-297841

**Aad Dekker**, trainer

**Ellen Frederiks**, co-trainer

## Ondersteuningsprogramma onderbouw

### Wat houdt de Plusklas in?

Het kan gebeuren dat een leerling even vastloopt of een steuntje in de rug nodig heeft op sociaal emotioneel gebied. Daar kunnen allerlei oorzaken voor zijn. Vaak lossen de problemen zich vanzelf op, maar soms is daar wat extra's bij nodig. Op zo'n moment kan deelname aan de Plusklastrainingen de juiste ondersteuning bieden.

- ▶ **De Plusklas** is een kortdurend trainingsprogramma, waarin leerlingen leren (andere/nieuwe) keuzes te maken op gebied van gedrag, emotie, communicatie, omgaan met anderen, voor jezelf opkomen, etc. Leerlingen leren verantwoordelijkheid en invloed te nemen op situaties die soms lastig zijn. Vanuit het vergroten van eigen kracht en vertrouwen in eigen kunnen leren ze anders met lastige situaties om te gaan.
- ▶ Deelname aan de Plusklas betekent deelname aan twee onderdelen: Rots & Water (weerbaarheidstraining) en Sociale vaardigheidstraining. Beide onderdelen versterken elkaar en vullen elkaar aan. Het is werken vanuit leren door doen, leren met en van elkaar.
- ▶ **Rots & Watertraining** (Weerbaarheidstraining)  
Hierbij wordt er geoefend met het leren kennen van je eigen kracht. Hier wordt geleerd dat de combinatie van stemvolume, mimiek en houding doorslaggevend de factoren zijn in het zekerder overkomen op anderen. Bewust keuzes leren en durven maken is een belangrijk onderdeel van de training. Zelfvertrouwen, gevoel van veiligheid en communicatieve vaardigheden worden vergoed. Leren afsluiten voor anderen of je omgeving is voor velen ook een belangrijk onderdeel van de training.



### ► Sociale Vaardigheidstraining

In de Sociale vaardigheidstraining wordt gewerkt met oefeningen en rollenspel. Het geleerde tijdens de R&W training wordt meegenomen naar en toegepast in deze training.

Er wordt steeds gewerkt met een thema. Aan bod komen bijvoorbeeld: invoegen in een groep, opkomen voor jezelf, nee zeggen, omgaan met kritiek, omgaan met pesten, kritiek geven, etc.



### Doelgroep

De Plusklas is bedoeld voor alle onderbouwleerlingen die problemen ervaren met het functioneren op school of in de omgang met anderen en daardoor minder goed op school functioneren.

### Feiten op een rijtje:

- 6 weken achter elkaar, 2x in de week
  - 1,5 uur Rots&Water Training (met max. 14 leerlingen)
  - 1,5 uur Sociale Vaardigheidstraining (met max. 7 leerlingen)
- De training wordt gegeven door een externe trainer, ondersteund door een schoolinterne co-trainer.
- De trainingen zijn tijdens schooltijd/lestijd
- Vóór deelname is er een intakegesprek waarin de doelen worden besproken en opgesteld.
- Deelname is alleen zinvol als er motivatie is om beide trainingen volledig te volgen. Zelf een hulpvraag hebben (of kunnen formuleren met wat hulp van de intaker) is een voorwaarde om de training ook echt succesvol te maken.
- Tijdens de startweek is er een ouder informatieavond
- Er is een individueel evaluatie gesprek aan het einde van de Plusklas